



# Dancesport 体育舞蹈



## 2018年秋\_北大教工体育舞蹈团 授课安排 (10月8日第一次课)

时间内容: 每周一下午5:20—6:10标准舞 (华尔兹、探戈等)  
下午6:10—7:00拉丁舞 (伦巴、恰恰等)

授课地点: 第一体育馆 (未名湖东岸, 二层篮球馆)

授课教师: 吴定锋、李小犁等教师及助教团队

学员要求: 原则上为北大教职员员工, 无需舞蹈基础, 自邀舞伴, 装备自备

活动性质: 校工会提供的免费公益培训, 注意安全

# 吴定锋

北京大学体育舞蹈教师 副教授

## 主要兼职：

中国大体协体育舞蹈分会竞赛裁判委员会主任  
北京市大体协体育舞蹈分会副秘书长  
北京市健美操体育舞蹈协会理事  
北京大学教工体育舞蹈团团长  
北京大学鼓玩儿打击乐社指导教师  
北京大学体育舞蹈协会指导教师

## 主要经历：

2008年奥运会颁奖仪式主管  
2009年国庆群众游行方阵编导、教练  
2009年参与组织29997人，鸟巢太极拳表演，创吉尼斯纪录  
2012年受邀赴泰国担任“亚洲大洋洲孔子学院联席大会”文艺晚会编导  
CCTV-1《挑战不可能》栏目策划专家

电话：62753972 邮箱：wudingfeng@pku.edu.cn

# 李小型，男，天秤座

2005年，中国地质大学（武汉），学士，地质学

2005年，莫斯科国立大学，学士，地质学

2007年，莫斯科国立大学，硕士，地质学

2010年，莫斯科国立大学，副博士，地质学

2013年，北京大学，博士后，地质学

2013年-至今，北京大学，高级工程师，地质学

2005-2007年，N-E组别注册选手（十项业余，Moscow Federation of Dance Sports, WDSF规则），

莫斯科国立大学GRACE-MGU体育舞蹈俱乐部（С Б Т Г р а ц и я М Г У）

2007-2010年，E-D组别注册选手（十项业余），GRACE-MGU俱乐部

2007-2010年，莫斯科国立大学体育舞蹈代表队Assembly of GRACE-MGU成员

2011年-至今，北京大学体育舞蹈队效力



标准舞鞋和拉丁舞鞋，就像学习钢笔字和毛笔字需要带笔一样重要



标准舞/摩登舞鞋（女）



拉丁舞鞋（女）



5.5中跟

入门初学  
轻松易驾驭



6.5马蹄

进阶入门  
细跟好看



7.0普高

增高粗根  
舒适又有高度



7.5英普

专业跟型  
适合一定基础



8.5笔杆

专业跟型  
适合一定基础



9.8英特高

专业跟型  
适合一定基础

拉丁舞鞋



标准舞/摩登舞鞋（男）



拉丁舞鞋（男）



标准舞/摩登舞裙







拉丁舞裙



*licongshisheyi*

装备可以通过各种渠道购买,舞鞋必备,舞蹈练习服酌情考虑

以下是离北大最近的一家实体店地址及联系方式,仅供参考



贝蒂舞蹈店址:

导航“海淀园林绿化局”

小南庄3号楼4门101 (甲26号院)

营业: 每天9:00—19:30

电话: 15010907276

13269681233



贝蒂舞蹈店址:

导航“海淀园林绿化局”

小南庄3号楼4门101 (甲26号院)

营业: 每天9:00—19:30

电话: 15010907276

13269681233

