

2023 年北京大学太极拳团体操动作名称

敬礼

1. 起势

2. 白鹤亮翅

3. 左揽雀尾

4. 右揽雀尾

5. 弓步推掌

6. 转身搬拦捶

7. 转身亮相

8. 左倒卷肱

9. 右倒卷肱

10. 青龙出水

11. 圆转乾坤

12. 左右云手

13. 斜飞式

14. 左揽雀尾

15. 右揽雀尾

16. 弓步推掌

17. 转身搬拦捶

18. 转身亮相

19. 左倒卷肱

20. 右倒卷肱

21. 青龙出水

22. 收势

敬礼